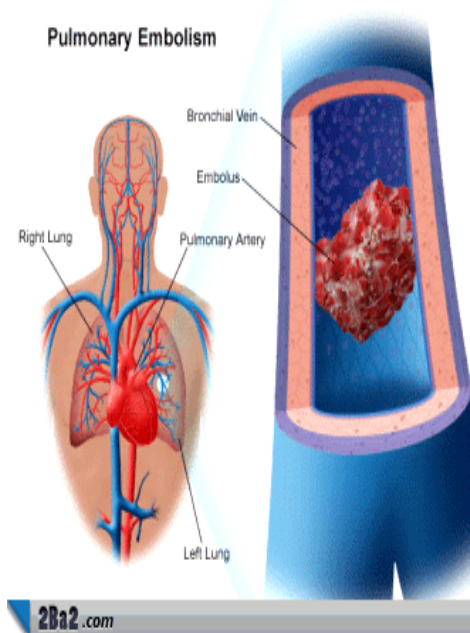


# آمبولی ریه

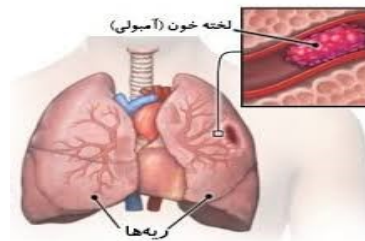


## عوارض داروها :

خون ریزی مهم‌ترین عارضه است .

بنابر این شما مددجوی عزیز حتما باید برای انجام آزمایشات لازم است مرتباً به پزشک خود مراجعه کنید و این مسئله را بطور جدی پیگیری کنید.

عوارض دیگر عبارتند از کهیر ، التهاب پوست ، تب، تهوع، اسهال، درد شکمی ( در صورت وجود این علائم با پزشک خود مشورت کنید).



## قابل توجه مددجویان محترم :

واحد ارتقاء سلامت بیمارستان آماده پاسخگویی به سؤالات شما در خصوص پیشگیری ، درمان ، مراقبت از بیماری و نحوه پیگیری می باشد . در صورت نیاز ، می توانید از ساعت ۱۴-۱۲ با شماره تلفن بیمارستان ( ۷- ۴۵۳۵۵۹۵۳ ، داخلی ۳۰۵ ) تماس حاصل نمایید.

<https://emamhasan.abzums.ac.ir/>

باسپاس - واحد ارتقاء سلامت

با آرزوی سلامتی برای شما مددجوی گرامی

- در طی سفر هر ۲-۱ ساعت مدتی ایستاده و راه بروید.
- جلوگیری از افزایش وزن
- از نشستن به حالتی که ساقها یا مچ پاها را روی یکدیگر بیندازید خودداری کنید.
- در هنگام خوابیدن پاها را بالاتر از سطح بستر قرار دهید . بهتر است زیر پاها یک بالش نازک گذاشته شود.

## درمان :

- در این بیماری از داروهای ضد انعقاد خون شامل وارفارین و هپارین استفاده می شود که این داروها برای حل کردن لخته و جلوگیری از عمل انعقاد خون مصرف می شود.( در حالت طبیعی اگر زخمی در بدن بوجود بیاید موادی در بدن وجود دارند که جلوی خونریزی را می گیرند به اصطلاح خون را منعقد می کنند ) در صورت وجود هر کدام از موارد زیر از داروهای ضد انعقاد مصرف نکرده و به پزشک خود اطلاع دهید.
- ( بیماریهای خونی مثل لوسمی، هموفیلی، زخم معده، زخم باز، له شدگی، ناراحتی کبد، کلیه ، فشار خون بالا (HTN) -در دوران قاعدگی ، زمان بار داری، شیر دهی و دوران بعد از زایمان.)
- تجویز اکسیژن .
- انجام تمرینات ورزشی با هماهنگی واحد فیزیوتراپی.
- معمولاً با مراقبت های پزشکی و پرستاری در بخش در عرض ۱۰ الی ۱۴ روز بهبودی حاصل می شود.

تهیه و تنظیم : واحد ارتقاء سلامت و آموزش به بیمار

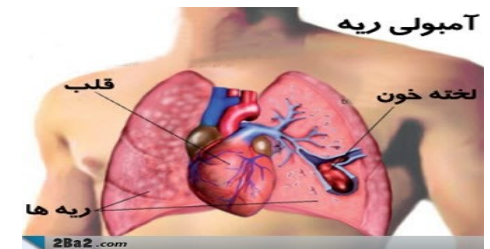
بازنگری : بهار ۱۴۰۳

منبع : لطیفی ، معصومه - شبان ، مرضیه - درسنامه پرستاری داخلی- جراحی برونر و سودارت (تنفس و تبادلات گازی ) ، ۲۰۱۸، جلد۵ - نشر جامعه نگر

## به نام خدا

### آمبولی ریوی چیست و علت آن کدام است؟

آمبولی ریوی انسداد و یا گرفتگی بخشی از رگهای خونی ریه بوسیله یک توده هوا یا لخته یا چربی است که توسط جریان خون به یک فاصله دور حمل می شود و مسیر رگهای خونی مسدود شده و دیگر به آن قسمت از ریه خون کافی نمی رسد. در نتیجه آن قسمت تغذیه کافی نمی شود.



### افراد در معرض خطر برای ابتلا:

- افرادی که بی حرکتی طولانی مدت دارند مثلاً بعد از عمل جراحی مدت زیادی بی حرکت هستند .
- افرادی که واریس دارند
- افرادی که بیماری عروقی دارند .
- افرادی که بیماری قلبی ، دیابت یا بیماری مزمن ریوی دارند.
- سن بالای ۵۰ سال
- چاقی و ازدیاد چربی های خون
- از قرص های ضد حاملگی استفاده می کنند.
- افرادی که دچار شکستگی پا و لگن و مهره ها شده اند.



### شایعترین علامت آمبولی:

- تنگی نفس ناگهانی
- گاهی درد ناگهانی و خنجری قفسه سینه و یا غش همراه با افت فشار خون
- سرفه و افزایش ضربان قلب
- تعریق شدید
- دفع خلط خونی

**آمبولی ریه هنگامی رخ می دهد که لخته از وریدهای اندام تحتانی ( ساق پا) به رگهای ریه وارد می شود.**  
تشکیل

لخته خون در وریدهای اندام تحتانی با درد و تورم و گرمی اندام همراه است که معمولاً عضلات پا سفت شده و با التهاب پوست همراه است.

### در این صورت باید:

- بیمار نباید بایستد
- اندام درگیر بی حرکت شود
- فوراً به بیمارستان مراجعه گردد.

### توصیه های اقدامات خودمراقبتی بیمار:

در صورت وجود هر کدام از علائم زیر فوراً به پزشک خود مراجعه کنید. ( درد قفسه سینه ؛ بی قراری ؛ طپش قلب؛ سرفه ای که خلط خونی دارد؛ تنفس تند؛ تب؛ ورم پا و صورت و سایر قسمتهای بدن)

### راههای پیشگیری :

- از استراحت طولانی مدت در بستر در طی بیماری خودداری کنید.
- در طی دوره نقاهت از جوراب کشی استفاده کنید.
- بعد از جراحی هر چه سریعتر اندام تحتانی را حرکت داده و شروع به راه رفتن کنید. ابتدا پاها را در تخت تکان دهید . پاها را لبه تخت آویزان کنید. اگر سرگیجه داشتید سریعاً به جای خود برگردید . در صورتیکه سرگیجه نداشتید لبه تخت پاها را حرکت دهید و روی پاها بایستید . باز هم مواظب باشید اگر سرگیجه نداشتید می توانید اندازه طول تخت راه بروید و کم کم مسافت راه پیمایی را افزایش دهید. در صورت سرگیجه و تغییرات فشار خون بهتر است راه رفتن را به وقت دیگری موکول نمایید.
- خودداری از استعمال دخانیات به خصوص در خانمهای ۳۵ سال به بالا که قرص ضد بارداری مصرف می کنند.